



PROGRAMADO



HORMONAL



# EL ANILLO



## ¿CÓMO SE UTILIZA?

El Anillo es un pequeño anillo flexible que te introduces tú misma dentro de la vagina. Libera estrógeno y la hormona progestina para prevenir el embarazo. Hay que cambiarlo una vez al mes.



## ¿CUÁN EFECTIVO ES?

El Anillo tiene una efectividad del 93%. Ciertos medicamentos podrían quitarle efectividad.



## LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + Podrías tener periodos más leves
- + Podrías tener reducción de dolores menstruales y síntomas premenstruales
- + Puedes decidir si quieres menstruar o no
- + Es posible que puedas mejorar el acné
- + Se puede dejar en su sitio durante una relación sexual



## LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente
- Podrías tener manchado entre periodos durante los primeros meses
- Podrías tener dolores de cabeza, fluctuación de peso, sensibilidad en los senos y cambios de humor. Estos síntomas suelen mejorar con el paso del tiempo.



**¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?**



[upstream.org/birthcontrol](https://upstream.org/birthcontrol)