

PARA CADA RELACIÓN



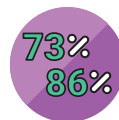
SIN HORMONAS

CAPUCHÓN, DIAFRAGMA, ESPONJA



¿CÓMO SE UTILIZA?

El Capuchón Cervical, el Diafragma, y la Esponja son métodos utilizados con Espermicida que se usan cada vez que se tiene relaciones sexuales para prevenir el embarazo. Bloquean la entrada de espermatozoides en el útero.



¿CUÁN EFECTIVO ES?

El Diafragma tiene una efectividad del 83% para prevenir el embarazo. La Esponja tiene un 73% de efectividad en mujeres que han dado a luz antes y un 86% en las que nunca han dado a luz antes. Las tasas de efectividad del Capuchón Cervical varían.



LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + No contiene hormonas
- + Puedes conseguir la Esponja en cualquier tienda y en farmacias sin receta médica



LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- Debes usarlos cada vez que tengas relaciones sexuales
- Necesitas algo de práctica para usarlos correctamente
- El uso del Espermicida podría generar reacción alérgica, infección de la vejiga o irritación
- Los Diafragmas y el Capuchón Cervical deben ser medidos por un proveedor de atención médica y requieren una receta médica
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



upstream.org/birthcontrol