

▶▶ PARA CADA RELACIÓN  SIN HORMONAS



# COITO INTERRUMPIDO



## ¿CÓMO SE UTILIZA?

El Coito Interrumpido es un método para prevenir el embarazo en el que se saca el pene de la vagina antes de la eyaculación. Para prevenir el embarazo, debes sacar el pene de la vagina antes de eyacular cada vez que tengas relaciones sexuales.



## ¿CUÁN EFECTIVO ES?

El Coito Interrumpido tiene una efectividad del 80%. Puede ser difícil de hacerlo a la perfección. Cuando se combina con otro método, es más eficaz para prevenir el embarazo.



## LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + No necesitas receta médica, comprar nada ni ir al proveedor de atención médica
- + Este método no tiene hormonas



## LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- La preeyaculación puede contener espermatozoides, lo que significa que podría ocurrir un embarazo si ingresan a la vagina
- Para usar este método, debes tener una comunicación clara con tu pareja y confiar en esa persona
- Es posible que no te guste la sensación de que retire el pene durante las relaciones sexuales
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



[upstream.org/birthcontrol](https://upstream.org/birthcontrol)