

▶|| PARA CADA RELACIÓN



SIN HORMONAS



# ESPERMICIDA



## ¿CÓMO SE UTILIZA?

El Espermicida es una sustancia que se introduce en la vagina en forma de espuma, gel, crema, película o supositorio al menos 10 minutos antes del sexo. Funciona hasta una hora.



## ¿CUÁN EFECTIVO ES?

El Espermicida tiene una efectividad del 79% para prevenir embarazos. Es más eficaz cuando se combina con otros métodos como Condones, Capuchones Cervicales, Diafragmas y el Coito Interrumpido.



## LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + Puedes conseguirlo en cualquier tienda o farmacia
- + No necesitas receta médica
- + Puedes comenzar y dejar de usar este método por tu cuenta



## LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- Debes usarlo cada vez que tengas relaciones sexuales
- Puedes experimentar una reacción alérgica, infección de la vejiga o irritación
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente y corres riesgo aumentado de contraer una ETS como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH)



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



[upstream.org/birthcontrol](https://upstream.org/birthcontrol)