



PROGRAMADA



DISCRETA



SIN HORMONAS

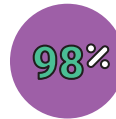


LACTANCIA MATERNA COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO



¿CÓMO SE UTILIZA?

La Lactancia Materna puede ser una forma de método anticonceptivo hasta 6 meses después del parto. Debes amamantar cada 4 o 6 horas.



¿CUÁN EFECTIVA ES?

La Lactancia Materna tiene una efectividad del 98% para prevenir el embarazo cuando se utiliza de acuerdo con las pautas. Si estás menstruando, tienes manchado o ya pasaron más de 6 meses después del parto, este método no funcionará.



LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + No contiene hormonas
- + No necesitas receta médica ni procedimiento para usarlo
- + La Lactancia Materna tiene muchos beneficios para la salud de los bebés



LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- Para usar este método, debes amamantar exclusivamente del pecho. El bombeo y la extracción manual no funcionan para prevenir el embarazo.
- Solo puedes usar este método durante 6 meses después del parto o hasta que te vuelva el período, lo que sea primero
- Conlleva tiempo, programación y práctica
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



upstream.org/birthcontrol