



PROGRAMADA



HORMONAL



PÍLDORA DE SOLO PROGESTINA



¿CÓMO SE UTILIZA?

La Píldora de solo Progestina contiene la hormona progestina. No contiene estrógeno. Hay que tomarla a la misma hora todos los días.



¿CUÁN EFECTIVA ES?

La Píldora de solo Progestina tiene una efectividad del 93%. Debe tomarse a la misma hora todos los días. Como ocurre con la mayoría de los tipos, si la tomas con más de tres horas de retraso, no estarás protegida contra el embarazo.



LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + Podrías tener periodos más leves o infrecuentes o ningún periodo
- + No contiene estrógeno
- + Existe un tipo único de píldora que no tienes que tomarse al mismo tiempo y puede tener otros beneficios potenciales como la reducción de dolores menstruales y síntomas premenstruales



LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- Puedes experimentar manchado o períodos impredecibles
- Podrías tener dolores de cabeza, fluctuación de peso, sensibilidad en los senos y cambios de humor. Estos síntomas suelen mejorar con el paso del tiempo.
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?



upstream.org/birthcontrol