



PROGRAMADA



HORMONAL



# LA PÍLDORA



## ¿CÓMO SE UTILIZA?

La Píldora contiene estrógeno y la hormona progestina. Hay que tomarla a la misma hora diariamente.



## ¿CUÁN EFECTIVA ES?

La Píldora tiene una efectividad del 93%. Es importante tomarla a la misma hora todos los días. Los saltos de dosis y ciertos medicamentos podrían quitarle efectividad.



## LO QUE QUIZÁS TE AGRADE...

- + Podrías tener periodos más leves
- + Puedes decidir si quieres menstruar o no
- + Es posible que puedas mejorar el acné, dependiendo del tipo de píldora que elijas
- + Podrías tener reducción de dolores menstruales y síntomas premenstruales



## LO QUE QUIZÁS NO TE AGRADE...

- Podrías tener manchado entre periodos durante los primeros meses
- Podrías tener dolores de cabeza, fluctuación de peso, sensibilidad en los senos y cambios de humor. Estos síntomas suelen mejorar con el paso del tiempo.
- No tendrías protección contra enfermedades transmitidas sexualmente
- Puede que no quieras tomar estrógeno. En tal caso, La Píldora de solo Progestina sería una buena opción.



[¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?](#)



[upstream.org/birthcontrol](http://upstream.org/birthcontrol)